



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор гимназии  
Бондарева Т.Я.

Приказ № 365 от 30 .08.2021г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2021-2022 учебный год**  
**МБОУ Гимназия им. А.Платонова**  
**Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата**

**Принят на заседании**  
**педагогического совета**  
**протокол № 1 от 25.08.2021г.**

## **Пояснительная записка к учебному плану обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата**

### **(вариант АООП НОО 6.2)**

Учебный план МБОУ Гимназия им. А. Платонова разработан на основании следующих документов:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ;
- Приказа Министерства образования и науки РФ № 1598 от 19 декабря 2014 года «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования для детей с ОВЗ»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 №26 «Об утверждении СанПин 2.4.2.3286 – 15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья »;

АООП НОО представляет собой адаптированный вариант основной общеобразовательной программы начального общего образования. Адаптация программы предполагает введение коррекционных мероприятий, четко ориентированных на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с НОДА. Среда и рабочее место организуются в соответствии с особыми образовательными потребностями обучающихся с НОДА и дополнительно приспособляются к конкретному ребенку.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Сроки освоения АООП НОО обучающимися с НОДА для варианта 6.2 составляют 5 лет.

Промежуточная аттестация обучающихся 2 – 5 классов проводится по четвертям, на основе результатов текущего контроля успеваемости с учетом итоговых проверочных работ, по средневзвешенному баллу и отражается в дневнике.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей, обучающихся с НОДА на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации ребенка.

Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися с НОДА предусматривают: занятия ЛФК, логопедические занятия и индивидуальные и групповые занятия по коррекции и развитию когнитивных функций.

В дальнейшем содержание коррекционных занятий определяется в зависимости от особенностей структуры речевого и двигательного развития каждого обучающегося.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. Продолжительность групповых и индивидуальных занятий до 25-30 минут, занятий по ЛФК – до 45 минут.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО определяет образовательная организация.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут. Продолжительность учебных занятий в дополнительных первых классах составляет 35 минут. При определении продолжительности занятий в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре) – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе — 33 недели. Количество учебных занятий за 5 учебных лет составляет не более 3821 часа, что соответствует требованиям ФГОС НОО.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации



<b>(при 5-дневной учебной неделе)</b>							
<b>Раздел 2. Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу)</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Подраздел 2.1. : Коррекционно-развивающая область</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Устранение речевых нарушений	2	2	2	2	2	2	2
Психологическая азбука	2	2	2	2	2	2	2
Социально - бытовая ориентировка	1	1	1	1	1	1	1
<i>Дополнительные коррекционные курсы</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
Внеурочная деятельность по направлениям (духовно - нравственное, общеинтеллектуальное, спортивно - оздоровительное, социальное, общекультурное)	5	5	5	5	5	5	5

Таблица 2

**Учебный план  
начального общего образования  
обучающихся с НОДА (вариант 6.2.)  
вариант 1 – 5 лет**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год						
		Классы						
		1			2	3	4	5
		I четв.	II четв.	III-IV четв.				
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	32	32	68	136	136	136	136
	Литературное чтение	32	32	68	136	136	102	68
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	0	8	17	34	17	17	17
	Литературное чтение на родном языке(русском)	0	0	0	0	17	17	17
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	0	68	68	68
Математика и информатика	Математика	32	32	68	136	136	136	136
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	4	16	34	68	68	68	68
Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	34
Искусство	Музыка	4	8	17	34	34	17	17
	Изобразительное искусство	4	8	17	34	34	17	17
Технология	Технология	4	8	17	34	34	34	34
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная)	8	24	51	102	102	102	102
<b>Итого</b>		<b>120</b>	<b>168</b>	<b>357</b>	<b>714</b>	<b>782</b>	<b>714</b>	<b>714</b>
<b>Итого количество часов «Обязательные»</b>		<b>3569</b>						

<b>предметные области» на весь срок обучения</b>							
<b>Раздел 1: Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>68</b>
Учебные занятия для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов							34
Учебные курсы, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии				34		34	
Учебные курсы для факультативного изучения отдельных учебных предметов							
Учебные часы, отводимые на изучение отдельных учебных предметов обязательной части						34	34
<b>Итого количество часов «Часть, формируемая участниками образовательных отношений» на весь срок обучения</b>	<b>170</b>						
<b>Итого нагрузка «Предметные области» на весь срок обучения</b>	<b>3739</b>						
<b>Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>	<b>120</b>	<b>168</b>	<b>357</b>	<b>748</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>
<b>Раздел 2. Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую)</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>170</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>
<b>Подраздел 2.1. : Коррекционно-развивающая область</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>85</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>
Устранение речевых нарушений	16	16	34	68	68	68	68
Психологическая азбука	16	16	34	68	68	68	68
Социально - бытовая ориентировка	8	8	17	34	34	34	34
<i>Дополнительные коррекционные курсы</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
<b>Итого «Коррекционно-развивающая область» за весь срок обучения</b>	<b>845</b>						
<b>Подраздел 2.2. : Внеурочная деятельность по направлениям (духовно - нравственное, общеинтеллектуальное, спортивно - оздоровительное, социальное, общекультурное)</b>	40	40	85	170	170	170	170
<b>Итого количество часов на внеурочную деятельность по направлениям (подраздел 2.2) за весь срок обучения</b>	<b>845</b>						
<b>Итого по разделу «2.Внеурочная деятельность» за весь срок обучения</b>	<b>1690</b>						
<b>Общее количество часов по учебному плану</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>490</b>	<b>918</b>	<b>952</b>	<b>952</b>	<b>952</b>
<b>Итого количество часов на обязательную часть АООП НОО</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>490</b>	<b>884</b>	<b>884</b>	<b>884</b>	<b>884</b>
<b>Итого количество часов на обязательную часть АООП за весь срок обучения</b>	<b>4346</b>						
<b>Итого количество часов на часть АООП НОО, формируемую участниками образовательных отношений</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>85</b>	<b>204</b>	<b>238</b>	<b>238</b>	<b>238</b>
<b>Итого количество часов на часть АООП НОО, формируемую участниками образовательных отношений, за весь срок обучения</b>	<b>1083</b>						
<b>АООП НОО</b>	<b>5429</b>						
<b>Доля количества часов части, формируемой участниками образовательных отношений, в</b>	<b>19,95</b>						

общем объеме АООП, в %	
------------------------	--